**Programa de Actualización y Entrenamiento**

**en Coaching Ontológico con PNL**

**MÓDULO I: COMPETENCIAS BÁSICAS APLICADAS A LA PRÁCTICA PROFESIONAL (15 hs)**

En este módulo se analizarán y profundizarán teóricamente las 11 competencias básicas definidas por la ICF agrupadas en 4 bloques: Ajuste de la Fundación, Co-creación, Comunicación efectiva y Facilitar Aprendizaje. Las 7 competencias de la AACOP.

Asimismo serán aplicadas intensamente en conversaciones de coaching en el ámbito áulico y que serán filmadas y analizadas luego por los participantes y los docentes, lo que sin duda será un aprendizaje vivencial superador

**MÓDULO II: APORTES MULTIDISCIPLINARIOS (30 hs)**

Los temas que se desarrollarán en este módulo están basados otras disciplinas que le aportan valor agregado relevante al coach, a los efectos de complementar los conocimientos adquiridos propios del Coaching.

* El buen uso de la voz. Las implicancias de los tonos en la construcción de los mensajes.
* Programación Neurolingüística: habilidades lingüísticas. Ejercicios posibles para ofrecer en una conversación de coaching
* Negociación: Noción de conflicto. Intereses y posiciones.
* Teoría Guestáltica: Nociones básicas generales sobre la Gestalt. Pautas lingüísticas. Actitud guestáltica y Presente. Teoría paradojal del cambio. El Darse Cuenta. Lo obvio y lo imaginario. Actividades prácticas
* Apreciatividad: Definición y características. Modelo ACOM. Prácticas y actitudes que facilitan la apreciatividad
* Introducción al Mindfulness: Definición. Orígenes. Beneficios y resultados. Cambiar el Modo Hacer (piloto automático) por el Modo Ser (mindful). El cómo y el para qué de la práctica de Mindufulness.

**MÓDULO III: COACHING ORGANIZACIONAL (9 hs)**

Cultura Organizacional: Definición. Valores. Componentes. Introducción al pensamiento sistémico. Relación entre el Coaching Organizacional y los resultados del negocio. Conceptos y herramientas de Coaching Individual aplicados al Coaching Organizacional. El proceso de cambio organizacional. Rutinas defensivas: qué son, cómo las identificamos y cómo salimos de ellas.

**MÓDULO IV: COACHING DE EQUIPOS (18 hs incluye 1 jornada outdoor)**

Fundamentos de los grupos humanos. Grupo y Equipo: Definición, características y diferencias. Principios básicos. Etapas de la evolución de los equipos. La curva de rendimiento del equipo. Roles en los equipos de trabajo. Reuniones efectivas. Diferencia entre coaching individual y coaching de equipos. Gestión de la emocionalidad en los equipos. Juegos y dinámicas. Análisis de casos.

**MÓDULO V: COACHING EJECUTIVO (6 hs)**

Definición y aplicación del Coaching Ejecutivo. Ámbitos de intervención. Características y diferencias entre Coaching, Mentoring y Consultoría. Vinculación y diferencias entre el Coaching Ejecutivo y otros tipos de Coaching. ¿Por qué / Para qué contratar a un Coach? Necesidades de la Organización. Resultados de Negocio. Necesidades del Coachee. Contrato de Coaching. ¿Para quién trabaja el Coach? Actores en el Proceso de Coaching. Metodología para Coaching Ejecutivo.

***Bibliografía mínima sugerida***

"Actos del lenguaje: la escucha" - Rafael Echeverría - Ed. Granica

"Coaching" - Robert Dilts - Ed. Urano

"Coaching: el arte de soplar las brasas" - Leonardo Wolk - Ed. Gran Aldea

"Coaching en acción"- D. Dotlich y P. Cairo - Ed. Paidós Empresa

"Competencias del Coaching Aplicadas" - Damián Goldvarg/Norma Perel - Ed. Granica

"Comunicación no violenta" - Marshall B. Rosenberg - Ed. Gran Aldea

"Del Ser al Hacer" - Humberto Maturana Romesín/ Bernhard Pörksen - Ed. Granica

"El factor humano" - John Carlin - Ed. Seix Barral

"El hombre en busca de sentido" Viktor E. Frankl - Ed. Herder

"El poder de la palabra" - Robert Dilts - Ed. Urano

"Empresas que sobresalen"- Jim Collins - Ed. Norma

"La empresa emergente" - Rafael Echeverría - Ed. Granica

"La inteligencia emocional" - Daniel Goleman - Ed. Vergara

"La solución Mindfulness. Prácticas cotidianas para problemas cotidianos"- Ronald D. Siegel - Ed.

 Desclee de Brouwer

"Gestalt para principiantes" - Sergio Sinay, Pablo Basberg - E. Naciente Bs As. Argentina.

"Pautas lingüísticas" - Lic. Eduardo Carabelli

"El Darse cuenta" - John O. Stevens- Ed. Cuatro vientos. Chile 1976. Cap I

"Sabiduría de los Equipos" - Jon Katzenbach y D. Smith - Ed. Díaz de Santos

"Ontología del lenguaje" -Rafael Echeverría - Ed Granica

"Vivir con plenitud las crisis" - Jon Kabat-Zinn - Ed. Kairós