

Programa de Formación: Coaching Ontológico con PNL

Contenidos

UNIDAD 1: INICIANDO EL CAMINO HACIA EL CAMBIO

La persona y el mundo: visión y misión. La capacidad de aprender: niveles, posibilidades y limitantes del aprendizaje. Mundo externo y mundo interno. El observador que somos: cómo ampliar la capacidad de observar para modificar acciones y resultados. Proceso de aprendizaje.

Tipos de enfoques y sus consecuencias. Reconocimiento y comprensión de cómo llegamos hasta hoy en el relato de nuestra historia personal: qué nos contamos y qué historia queremos empezar a construir para comenzar a alinearse con el ser coach.

UNIDAD 2: HABLAR Y ESCUCHAR: Pilares básicos de las conversaciones

El lenguaje y la palabra. Ontología del lenguaje: postulados básicos. La escucha activa: cómo escuchar mejor para construir conversaciones efectivas. El poder de las palabras: el lenguaje como generador de realidades. Aportes de la PNL: mensajes y componentes, palabras y significados, metamodelo del lenguaje. Los actos lingüísticos: afirmaciones, declaraciones y juicios que posibilitan o limitan las conversaciones. Las modalidades del habla: indagar y proponer. Conversaciones públicas y privadas, y su influencia en la narrativa de la historia personal y los modelos del mundo. Parafraseo, preguntas circulares, intereses y posiciones.

UNIDAD 3: LA EMOCIONALIDAD Y LAS CONVERSACIONES

Las emociones y los estados de ánimo. Diferencias e influencias. Emociones y estados de ánimo que propician conversaciones constructivas. Congruencia entre la emocionalidad, la corporalidad y el lenguaje. Lenguaje corporal. Reconstrucción lingüística de las emociones y los estados de ánimo para generar mejores vínculos interpersonales y entornos funcionales. La confianza como pilar fundamental de las relaciones. Cómo crear contexto de confianza, compromiso y rapport.

UNIDAD 4: CREANDO FUTURO

Rediseñar la historia personal para rediseñar el futuro. Pasado, presente y futuro. Objetivos y resultados. Definición y coordinación de acciones para el logro de los resultados deseados. Ciclo de la promesa: pedidos y ofertas. Conversaciones de posibilidad y oportunidad para abordar las situaciones difíciles y los conflictos. Compromiso, responsabilidad, valor y control.

UNIDAD 5: COACHING ONTOLÓGICO

Coaching ontológico: definición y características esenciales. Código de ética y las 11 competencias fundamentales de la International Coaching Federation (ICF). Condiciones básicas para la práctica del coaching. Las etapas del coaching. Ser coach: desafíos y aprendizajes.

UNIDAD 6: SEMINARIO "Reconocimiento de mi corporalidad y mi gestualidad"

En este seminario se trabajarán aspectos relacionados con la gestualidad, la corporalidad, la expresión de las emociones a través del cuerpo, etc. Con el objetivo de propiciar el buen manejo del cuerpo, reconociendo cómo expresamos sentimientos y pensamientos a través de los gestos y las expresiones de la cara, por ejemplo.

UNIDAD 7: SEMINARIO "Práctica de conversaciones de coaching"

Esta es una instancia de práctica total, para que los participantes logren incorporar los conceptos desarrollados a lo largo del programa y ser capaces de realizar buenas conversaciones de coaching.

Bibliografía Mínima Sugerida

- "Actos del lenguaje: la escucha" - Rafael Echeverría - Ed. Granica
- "Coaching" - Robert Dilts - Ed. Urano
- "Competencias del Coaching Aplicadas" - Damián Goldvarg/Norma Perel - Ed. Granica
- "Comunicación no violenta" - Marshall B. Rosenberg - Ed. Gran Aldea
- "Del Ser al Hacer" - Humberto Maturana Romesín/ Bernhard Pörksen - Ed. Granica
- "El observador y su mundo. Volumen I y II" - Rafael Echeverría - Ed. Granica
- "El poder de la palabra" - Robert Dilts - Ed. Urano
- "Introducción a la PNL" - Joseph O'Connor - Ed. Urano
- "La empresa emergente" - Rafael Echeverría - Ed. Granica
- "La inteligencia emocional" - Daniel Goleman - Ed. Vergara
- "Ontología del lenguaje" - Rafael Echeverría - Ed. Granica.